

BIOGRAFIA

ENRICO ERIC

CAPRA

*PRONIPOTE DI AMSICORA CAPRA, IL “LEONE DI SARDEGNA”,
RACCOGLIE UN’EREDITÀ DI INNOVAZIONE,
REINVESTIMENTO NEL TERRITORIO E SERVIZIO ALLA COMUNITÀ,
SENZA NOSTALGIA MA CON VISIONE.*



Introduzione

L' Ing. Enrico Eric Capra, nato a Cagliari il 30 novembre 1977 da padre cagliaritano e madre parigina, è un ingegnere meccanico, imprenditore – co-titolare delle due società leader nel loro settore in Sardegna da decenni “De Gioannis Antincendio e Sicurezza Srl” e “De Gioannis Formazione Srl” - e libero professionista con una carriera più che ventennale consolidata nel campo della sicurezza sul lavoro e l'antincendio.

La sua identità, tuttavia, è inscindibilmente legata al ruolo che considera il suo più grande orgoglio e la sua priorità assoluta: essere il padre di Sofia, la sua amata figlia nata nel 2012. La sua esistenza è un equilibrio armonioso tra dovere professionale, impegno civico e dedizione familiare, dove ogni scelta è guidata dalla volontà di essere un modello positivo e di garantire alla figlia un futuro sereno, stimolante e ricco di opportunità.

Formazione e Carriera Professionale: Competenza e Affidabilità

La sua solida formazione inizia al Liceo Scientifico "Pacinotti" di Cagliari. Successivamente, si iscrive alla Facoltà di Ingegneria Meccanica dell'Università di Cagliari. Un periodo cruciale del suo percorso accademico è l'esperienza Erasmus di nove mesi all'Université Sciences et Technologie Bordeaux 1 in Francia, dove ricopre anche il ruolo di Vicepresidente dell' "Association Etudiants Campus BX1". Questa esperienza non solo arricchisce le sue competenze tecniche, ma gli insegna l'adattamento a contesti multiculturali.

Prima ancora di conseguire la laurea e di intraprendere la carriera di imprenditore e ingegnere, Enrico Eric Capra aveva già costruito un solido background lavorativo fatto di esperienze variegata, iniziate fin dai tempi del liceo.

Già durante gli anni delle scuole superiori, ogni estate, al termine dell'anno scolastico, faceva il suo ingresso nel mondo del lavoro nell'azienda di famiglia. Cominciò come manovale, imparando il valore della fatica e dell'impegno, per poi passare alle consegne e arrivare infine a occuparsi della manutenzione degli estintori, attività che gli permise di muovere i primi passi nel settore che sarebbe diventato il cuore della sua professione.

Una volta iscritto all'università, Enrico non si fermò mai. Durante i mesi invernali, alternava lo studio a molteplici attività: offriva lezioni private di matematica a studenti delle superiori e dell'università, lavorava come bartender in un noto locale notturno della città, sporadicamente collaborava come responsabile del customer satisfaction all'Aeroporto di Cagliari-Elmas e arrivò addirittura a ricoprire il ruolo di traduttore istantaneo per l'apertura di un negozio in franchising di un importante gruppo francese.

L'estate, invece, era dedicata alla sua prima avventura imprenditoriale. Dopo aver aperto la "Intur - Iniziative Turistiche di Enrico Capra Snc", per tutta la durata degli studi universitari diresse personalmente l'attività di charter a bordo di motor yacht, ricoprendo il doppio ruolo di comandante e skipper. Fu un'esperienza che gli permise di unire la passione per il mare alla gestione di un'impresa.

Nel 2002, dopo aver venduto l'imbarcazione, decise di mettersi alla prova in una nuova veste: per una stagione lavorò come receptionist in un noto resort del Sud Sardegna. Ma la passione per il mare era troppo forte, e l'anno successivo tornò a fare lo skipper, questa volta per conto di società terze, navigando tra le acque esclusive della Costa Smeralda.

Un percorso fatto di sacrificio, curiosità e voglia di mettersi in gioco, che ha forgiato il suo carattere e gettato le basi per i traguardi che sarebbero arrivati negli anni a seguire.

La laurea in Ingegneria Meccanica è il trampolino di lancio per una carriera dinamica e in continua evoluzione.

Dal 2004, Enrico ricopre ruoli di crescente responsabilità presso la De Gioannis Antincendio e Sicurezza Srl e la De Gioannis Formazione Srl. In qualità di Direttore Tecnico e Marine Manager, si occupa della progettazione di impianti antincendio, della certificazione di attrezzature marittime – occupandosi quindi della sicurezza e dell'antincendio sia nel campo “terrestre” che nel settore navale - e della formazione di professionisti del settore, sia per quanto riguarda i



corsi sulla sicurezza previsti dal D.lgs 81/08 sia per quanto riguarda i corsi, validi a livello planetario, per i “marittimi” denominati dall’acronimo S.T.C.W..

Parallelamente, dal 2012, opera come consulente libero professionista, supportando aziende di ogni dimensione nella gestione della sicurezza sul lavoro e dell’antincendio. La sua attività spazia dalla redazione di documenti normativi (come il DVR, i piani di emergenza, etc.) all’organizzazione di corsi di formazione sulla sicurezza per i dipendenti, un’attività di docenza che intraprende già all’interno della sua azienda di Formazione in qualità di Docente per i Corsi di Addetto all’Antincendio e alla Gestione delle Emergenze.

Il suo percorso è costellato da numerosi corsi di specializzazione, tra cui spiccano il diritto al ruolo di R.S.P.P. (in base al D.lgs 81/08), il titolo di Risk Manager nel 2010 e il corso per formatori STCW nel 2022. Iscritto all’Albo degli Ingegneri della Provincia di Cagliari, unisce a un solido background tecnico una spiccata capacità organizzativa e di gestione dello stress, riflettendo alla perfezione la figura di “Problem Solver”.

La sua figura professionale, e non, possiede capacità acquisite nel tempo come:

- **Analisi della situazione:** Capire la natura del problema, le sue cause e le sue conseguenze.
- **Pensiero critico:** Valutare le informazioni disponibili e distinguere i dati rilevanti da quelli superflui.
- **Creatività:** Ideare soluzioni innovative e "fuori dagli schemi", quando quelle standard non funzionano.
- **Pianificazione:** Organizzare i passi necessari per attuare la soluzione, gestendo tempo e risorse.
- **Adattabilità e resilienza:** Modificare l’approccio in base ai risultati e non arrendersi di fronte agli ostacoli.
- **Capacità decisionale:** Scegliere la soluzione migliore tra le opzioni disponibili, anche sotto pressione.

Grazie a un team di professionisti esperti e specializzati, che ha personalmente selezionato e formato, in qualità di professionista, l’Ing. Capra è oggi in grado di proporre alla clientela un ventaglio completo di servizi, un prodotto a 360°, coprendo ogni esigenza con competenza e affidabilità.



Impegno Sociale: Altruismo e Responsabilità Civica

La sua vita professionale è sempre stata accompagnata da un forte e concreto impegno sociale. Tra il 2009 e il 2018, ha ricoperto ruoli chiave in Confindustria Sud Sardegna, tra cui Vicepresidente della sezione Giovani, Delegato Regionale e Presidente Senior della sezione PMI Metalmeccanica, promuovendo attivamente l’innovazione industriale e il sostegno all’imprenditoria in Sardegna.

Il suo spirito di servizio si è manifestato in modo tangibile durante l’alluvione che colpì Olbia nel 2013, quando ha collaborato come volontario con la Protezione Civile, ricevendo il titolo di Socio Onorario per il suo contributo nelle operazioni di soccorso. Da anni collabora anche con organizzazioni come Caritas e AIRC, partecipando attivamente a campagne di sensibilizzazione e raccolta fondi, spesso insieme alla figlia Sofia, per trasmetterle l’importanza della solidarietà.

Dal 2023 è membro del Direttivo dell’ASMS (Associazione Sclerosi Multipla Sardegna), e dal gennaio 2025 ne è il

Presidente. In questo ruolo, si dedica con passione a molteplici fronti: supporto a pazienti e famiglie, organizzazione di eventi di sensibilizzazione, promozione della ricerca scientifica e coinvolgimento della comunità. Un esempio lampante del suo spirito di iniziativa è il progetto "DeGioannis per il Natale", ripetuto anche quest’ultimo anno, nel 2025, ideato e promosso in prima persona. Grazie a una mirata campagna di comunicazione e al lavoro di molti volontari, l’iniziativa ha raccolto migliaia di giocattoli, portando gioia ai bambini del Centro di Accoglienza San Vincenzo e a molte altre famiglie bisognose organizzando gli eventi “DeGioannis per il Natale: “il Villaggio” e “DeGioannis per il Natale: “la Befana del Villaggio”.

Vita Personale: Padre, Viaggiatore e Uomo di Cultura

Essere padre di Sofia è il fulcro della sua vita. Sin dalla nascita di lei, Enrico ha strutturato la sua routine per conciliare gli impegni professionali con la presenza costante e il sostegno alla figlia. I pomeriggi e i weekend sono dedicati a lei: escursioni nel Parco di Molentargius, visite a mostre d'arte a Cagliari o la pratica di sport come l'equitazione, disciplina in cui Enrico vanta un passato agonistico a livello nazionale.

I viaggi rappresentano un pilastro fondamentale del loro rapporto. Insieme hanno esplorato l'Europa (Francia, Spagna, Svizzera) e visitato luoghi come la Tunisia, sempre con l'obiettivo di immergersi nelle culture locali. Non mancano le mete italiane, con Roma che rimane una delle preferite di Sofia, seppur contesa con la magia di Disneyland Paris. Queste esperienze, iniziate quando Sofia aveva solo cinque anni, hanno contribuito a sviluppare in lei una mente aperta e curiosa, caratteristica che Enrico alimenta attraverso l'educazione bilingue (italiano e francese) e la lettura condivisa di libri in inglese.

Le sue passioni artistiche, ereditate anche dalle sue origini, influenzano positivamente la crescita di Sofia. Da adolescente ha studiato violino, e oggi i momenti di musica condivisa con la figlia sono preziosi, così come le serate al Teatro Lirico di Cagliari. La sua passione per la pittura si traduce in laboratori creativi casalinghi, dove dipingono insieme paesaggi sardi, un modo per insegnarle a valorizzare le proprie radici.



L'Eredità Familiare: Il Legame con Amsicora Capra

Enrico Eric Capra è il pronipote di Amsicora Capra (1864), noto anche con l'appellativo "il leone di Sardegna", una figura leggendaria considerata il primo imprenditore moderno della Sardegna. Uomo visionario, Amsicora fondò la prima Società per Azioni con sede legale in Sardegna, creò la "Società Anonima Transatlantica" con una flotta di piroscafi e rifondò la "Birreria Ichnusa", portandola al successo. Essendo proprietario delle "Ferrovie del Campidano e del Poetto", una delle sue opere più significative fu la realizzazione della tramvia che, dal 1909, rese accessibile il Poetto a tutti i cagliaritari, luogo fino a quel momento non frequentato, rendendosi protagonista per quanto riguarda la morfologia della città.

Appassionato della storia familiare, Enrico si è impegnato attivamente per onorarne la memoria. Nel 2014 ha promosso una campagna per intitolare il lungomare del Poetto al bisnonno, raccogliendo oltre 400 firme e

mobilitando l'opinione pubblica. Sebbene l'obiettivo iniziale non sia stato raggiunto, il suo impegno è stato determinante per l'intitolazione di una piazza in onore di Amsicora Capra nel 2016.

Oggi, Enrico raccoglie questa eredità non solo guidando le aziende di famiglia, ma anche mantenendo vivi i principi di innovazione, reinvestimento nel territorio e servizio alla comunità che hanno reso grande il suo avo.

Competenze e Valori: Una Base Solida per Sofia

La sua carriera, i viaggi e le sue origini gli hanno permesso di sviluppare competenze linguistiche notevoli (italiano, francese, inglese, spagnolo e portoghese), che mette a disposizione dell'educazione di Sofia. La sua capacità di lavorare in team e gestire situazioni complesse si riflette nel dialogo e nel confronto che caratterizzano le loro decisioni familiari. Lo sport, infine, è per loro un veicolo di valori come il fair play e la resilienza: l'equitazione li ha uniti nel superare le paure, la pesca subacquea nell'imparare il rispetto per l'ambiente e il trekking, praticato insieme nell'Associazione STC, nell'esplorare le bellezze della Sardegna.

Prima che Sofia si appassionasse alla Ginnastica Ritmica, dove ha già ottenuto soddisfazioni agonistiche, Enrico l'ha incoraggiata a esplorare una vasta gamma di discipline sportive, dalla vela allo skateboard, dal basket alla scherma, dal tennis al kung-fu, dimostrando una costante attenzione alla sua crescita armoniosa e alla scoperta delle sue passioni.

Conclusioni

La vita di Enrico Eric Capra è un percorso lineare e trasparente, in cui ogni tassello – professionale, sociale e familiare – si incastra perfettamente a formare un quadro di integrità, responsabilità e amore incondizionato. Grazie a un'attività

professionale solida, garantisce a Sofia stabilità economica; grazie a una presenza costante, affettuosa e coinvolgente, le assicura un ambiente sereno e stimolante.

Enrico Eric Capra affronta ogni sfida, personale o professionale, con un approccio metodico che combina rigore analitico e sensibilità umana. Le sue capacità di problem solver emergono in modo chiaro e coerente in tutti gli ambiti della sua vita.

Di fronte a un problema, Enrico non si ferma alla superficie. Durante l'alluvione di Olbia nel 2013, ha saputo leggere la complessità dell'emergenza, distinguendo i bisogni immediati da quelli strutturali, e offrendo un contributo che gli è valso il titolo di Socio Onorario della Protezione Civile. In famiglia, questa stessa capacità gli permette di comprendere a fondo le esigenze della figlia Sofia, adattando la sua presenza alle diverse fasi della sua crescita.

Enrico valuta le informazioni con lucidità, separando i dati rilevanti da quelli superflui. Come Presidente dell'ASMS, analizza le richieste di pazienti e famiglie per identificare le priorità reali e indirizzare le risorse dell'associazione dove servono davvero, senza lasciarsi distrarre dall'urgenza apparente.

Quando le soluzioni standard non bastano, Enrico innova. L'iniziativa "DeGioannis per il Natale" del 2025 ne è l'esempio perfetto: ha trasformato la sua azienda in un motore di solidarietà, ideando una campagna di comunicazione, mobilitando volontari e creando un sistema di raccolta che ha portato migliaia di giocattoli ai bambini bisognosi. E quando la quantità di doni è cresciuta oltre le previsioni, ha inventato nuove modalità di distribuzione ("Il Villaggio", "La Befana del Villaggio") per non sprecare l'opportunità.

Ogni idea, per Enrico, diventa un progetto organizzato. Lo dimostra la campagna per intitolare il lungomare del Poetto al bisnonno Amsicora Capra: ha pianificato la raccolta firme, coordinato i contatti con i media e gestito il



coinvolgimento dell'opinione pubblica. La sua pianificazione meticolosa, anche se non ha centrato l'obiettivo iniziale, è stata determinante per ottenere comunque l'intitolazione di una piazza.

Di fronte agli imprevisti, Enrico si reinventa. Durante la pandemia, ha riorganizzato il lavoro in smart working per trasformare le limitazioni in un'opportunità: ha dedicato più tempo a Sofia, supportandola nella didattica a distanza e trasformando un momento difficile in un'occasione di crescita reciproca. Non si arrende, si adatta.

Sotto pressione, Enrico sa scegliere. Lo ha fatto nelle emergenze con la Protezione Civile, dove i secondi contano. Lo fa ogni giorno nelle sue aziende, bilanciando interessi diversi e assumendosi la responsabilità delle conseguenze. E lo fa da padre, guidando Sofia con decisioni prese con il cuore e la mente, sempre orientate al suo bene.

In sintesi, Enrico Eric Capra è un uomo che non subisce i problemi: li affronta, li analizza e li risolve. Con metodo, creatività e determinazione.

Come il bisnonno Amsicora tracciò la via per portare la città al mare, Enrico costruisce ponti invisibili tra passato e futuro, trasformando ogni ostacolo in un gradino verso il domani di Sofia: un ingegnere di anime, prima ancora che di impianti e sicurezza.

***“Da padre, da presidente, da volontario: il mio ruolo è sempre lo stesso. Essere utile.
Non per apparire, ma per esserci.”***

Enrico Eric Capra